

Ga je naar het bos, het park of je eigen tuin?

Preventie

Spray jezelf in met insectenwerend middel en blijf op de paden

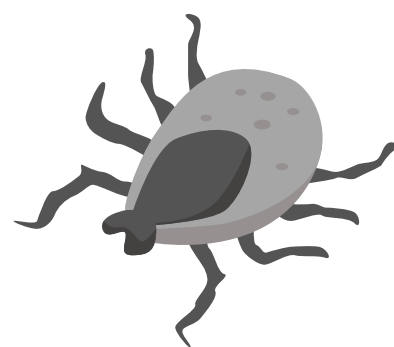


Doe een tekencheck

Let vooral op warme plekjes zoals liezen, knieholtes, oksels, intieme zones en rond de haargrens

Toch een tekenbeet?

Knijp niet in de teek en verwijder hem met een tekenkaart



lymevereniging

Meer weten? Ga naar onze website:
www.lymevereniging.nl/dontteektherisk